


УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Мещерякова Е. Б.



Меню на питание (5-9 классы) на 29 сентября 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100		88	1	5	10
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты со сметаной	260		133	2	4	12
	2 блюдо	204	Макароны отварные	200		224	11	17	2
	гарнир		Гуляш	80		408	20	23	32
	сладкое		чай с сахаром	200		91	1	2	18
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		40	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40		60	2	0	12
	Итого					68,44			

Повар  Алехина О.С.