

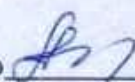
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



Мещерякова Е. Б.

Меню на питание (5-9 классы) на 03 октября 2022 года

Обед	закуска	20	Салат из вареных овощей	60	10,20	67	1	6	2
	1 блюдо	204	Суп картофельный с мясом	200	18,00	161	8	8	13
	2 блюдо	99	Гуляш	90	20,40	210	14	12	12
	гарнир	203	Макароны отварные	150	12,00	169	6	5	26
	сладкое	342	Чай с сахаром	200	4,74	115	0	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 сорта	40	1,92	95	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,38	42	1	0	9
			Кислота аскорбиновая	0					
	Итого				68,44	858	34	31	111

Повар  Алехин