

УТВЕРЖДАЮ


Директор школы



Мещерякова Е. Б.

Меню на питание (5-9 классы) на 5 октября 2022 года

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | закуска | 45 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Щи из свежей капусты с говядиной | 260 | | 88 | 1 | 5 | 10 |
| | 2 блюдо | 204 | Пюре гороховое | 200 | | 133 | 2 | 4 | 12 |
| | гарнир | | тефтели | 90 | | 224 | 11 | 17 | 2 |
| | сладкое | | компот | 200 | | 408 | 20 | 23 | 32 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 91 | 1 | 2 | 18 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 68,44 | 60 | 2 | 0 |

Повар  Алехина О.С.