Утверждаю

Директор школы Тангаева И.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 25D719989F69898D366E4D23D2CC026B
Владелец: Тангаева Ирина Николаевна
Действителен: с 30.08.2023 до 22.11.2024

Меню на питание (5-9 классы) на 31 января 2024 год

Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Минеральные вещества (мг)				Витамины			
Завтрак							Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
Обед														
салат из белокочанной капусты	100	6,12	1,31	3,24	6,46	60,4	24,9	27,61	15	0,46	0,02	17		
суп с макаронными изделиями и мясом	250	21,37	2,85	6,08	15,58	140,4	23,76	66,65	32,8	0,87	0,135	1,14		
пюре гороховое	200	24,2	10,38	5,22	26,68	194,28	72,16	47	162,34	3,57	0,37		23,86	2,23
Голень тушеная	100	11,91	9,90	27,80	0,44	94,20	33,00	1,54	1,14	1,79	0,56		25,30	0,14
Чай с сахаром	200	1,69	0,04		24,76	94,2	6,4	3,6		0,18	0,01	1,08		
хлеб пшеничный	50	1,68	4,65	0,33	30,15	142,05	13,8	19,8	50,4	1,2	0,15			1,2
хлеб ржано-пшеничный	40	0,45	2,13	0,24	13,56	63,42	9,15	12,3	36	0,69	0,06			0,3
	940	69,62												