Утверждаю

Директор школы _____ Тангаева И.Н.

Меню на питание (5-9 классы) на 29 ноября 2023 год

Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Минеральные вещества (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
Завтрак														
Обед														
салат из свеклы	100	6,12	1,31	3,24	6,46	60,4	24,9	27,61	15	0,46	0,02	17		
суп с макаронными изделиями и мясом	250	21,37	2,85	6,08	15,58	140,4	23,76	66,65	32,8	0,87	0,135	1,14		
пюре гороховое	200	24,2	10,38	5,22	26,68	194,28	72,16	47	162,34	3,57	0,37		23,86	2,23
Сосиски отварные	100	11,91	9,90	27,80	0,44	94,20	33,00	1,54	1,14	1,79	0,56		25,30	0,14
Чай с сахаром	200	1,69	0,04		24,76	94,2	6,4	3,6		0,18	0,01	1,08		
хлеб пшеничный	50	1,68	4,65	0,33	30,15	142,05	13,8	19,8	50,4	1,2	0,15			1,2
хлеб ржано-пшеничный	40	0,45	2,13	0,24	13,56	63,42	9,15	12,3	36	0,69	0,06			0,3
	940	69,62												